

避難されている皆さまへ

- おしっこの回数が多い方（特に夜間）
- 我慢するともれそうになる方

ぜひ救護スタッフにお声かけください。
そのためのお薬を飲み始めれば短期間
で楽になる場合が少なくありません。

大変そうなお高齢の方がいらしたら、
まわりの皆さまからもぜひお教え下さい。